



# ZDRUŽENIE KREŠŤANSKÝCH SENIOROV SLOVENSKA

Šafárikovo námestie 77/4, 811 02 Bratislava – Staré Mesto

## Plán činnosti Predsedníctva ZKS na rok 2026

*(schválené na zasadaní Predsedníctva ZKS 11. februára 2026)*

### Domáce akcie:

- Zasadania Predsedníctva: február (Bratislava), máj/jún (na tur. zraze), október (Trenčín)
- Zasadania užšieho Predsedníctva ZKS (podľa potreby)
- Svetový deň starých rodičov a seniorov v nedeľu 26. júla 2026
- Regionálne púte ZKS: Staré Hory (27.5.), Skalka (8.6.), Levoča (30.8.), Šaštín (23.9.)
- Odovzdanie Cien Jána Benčeka za rok 2026 spojené s kultúrnym programom (november, Bratislava)
- Turistický zraz seniorov ZKS (Univerzitné strediska Zuberec UNIZA, 13.-16.5.)
- Športové súťaže seniorov: Hlohovec (6.6.), Kalvárske olympijské hry Nitra (29.8.), bowlingový memoriál J. Tinku v Trenčíne (8.10.)
- Distribúcia dotovaných poukazov na rekreačno-liečebné pobyty
- Vydávanie časopisu Generácie v roku 2026 (+)
- Zakladanie nových klubov, rozširovanie členskej základne
- Rozšírenie webovej stránky (aktivity klubov) a širšie používanie internetu v ZKS (internetová komunikácia s klubmi)
- Kresťanskí seniori v médiách (Lumen, Lux, Katolícke noviny, blogy, Facebook)
- Účasť zástupcov ZKS v Rade vlády pre práva seniorov a prispôsobovanie verejných politík procesu starnutia populácie
- Účasť na projektoch zlepšovania digitálnych zručností seniorov
- Vzdelávanie v oblasti finančnej a mediálnej gramotnosti, informácií a dezinformácií
- Spolupráca pri akciách pre seniorov s OZ Bagar

### Medzinárodné akcie:

- Hlavným mottom činnosti Európskej únie seniorov (ESU) v roku 2026 je "Posilňovanie Európy prostredníctvom medzigeneračnej solidarity", plánované sú tieto akcie: (+)
  - Jarná (28.-30.4. Budapešť) a jesenná (5.-6.11. Bergen) konferencia ESU
  - Letná akadémia ESU (4.-5.6. Nicosia)
- Stretnutie s kresťanskými seniormi ČR a účasť na ich akciách (+)

### Rôzne:

- Komunálne a regionálne voľby (október 2026)
- Aktívna účasť na podujatiach Fóra kresťanských inštitúcií a Sociálnej subkomisie KBS
- Vyhľadávanie finančných zdrojov pre ZKS, 2% daň
- Účasť zástupcu ZKS na celoslovenských akciách KDH (snem KDH 7.3. v Ružomberku, Rada KDH, iné podujatia)

Uskutočnenie resp. rozsah aktivít označených (+) bude závisieť od získania finančnej podpory na vypracované projekty.