

Projekt Zlepšenie digitálnych zručnosti seniorov II v územnom centre Bratislava

Po úspešnej realizácii kurzov na zlepšenie digitálnych zručnosti seniorov v minulom roku, ktoré boli zamerané na on-line komunikáciu sa UC1 Bratislava rozhodlo tento rok zorganizovať kurzy na efektívne využívanie mobilov o ktoré bol mimoriadny záujem.

Územné centrum 1 Bratislava reagovalo na výzvu Magistrátu Hlavného mesta Bratislava a vypracovalo projekt, pre oblasť Medzigeneračná solidarita a kvalita života seniorov v meste z rozpočtu hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy v roku 2022. cieľom ktorého bolo zlepšiť digitálne zručnosti, umožňujúce seniorom využívať výhody, ktoré informačné a komunikačné technológie poskytujú. Účelom dotácie bolo poskytnutie finančných prostriedkov na realizáciu projektu s názvom „Zlepšenie digitálnych zručností seniorov II“. Projekt bol podporený v rámci grantového programu Bratislava pre všetkých

Vlastné kurzy sme začali v auguste 2022 v priestoroch pastoračného centra Kostola Svätej Rodiny v Petržalke, kde sme mali výborné podmienky pre túto aktivitu. Trvali do decembra 2022. Celkom sme zrealizovali 11 dní kurzov a vyškolilo sa v nich 82 seniorov, 12 ďalších využilo konzultácie.

Kurzy boli v rozsahu 1 deň/4 hodiny. Uskutočnili sa formou interaktívnej výučby, pričom každý účastník mal svoj vlastný mobil. Školenia prebiehali v malých skupinách maximálne 6-8 ľudí, aby sa zabezpečil individuálny prístup. V rámci kurzov bol podľa potreby vyhradený čas na individuálne konzultácie, kto čo potreboval.

Obsah kurzov bol prispôsobený cieľovej skupine, ktorou boli ľudia v seniorskom veku na území Bratislavy. Zúčastnili sa ich seniori z klubov ZKS a to z Petržalky I a II, z Rače, Starého mesta a z Karlovej Vsi. Spolupracovali sme aj s JDS a dennými centrami v Petržalke.

Seniori sa naučili používať základné nastavenia a získali prehľad všetkých systémových nastavení, prispôsobenie domovskej plochy a prístup k aplikáciám. Cez Google Play sa naučili inštalovať najpoužívanejšie aplikácie, získali prehľad navigácie v týchto aplikáciách a ich funkcionality. Boli to hlavne cestovné aplikácie, informačné a komunikačné aplikácie, aplikácie na voľný čas a zábavu, bezpečnostné aplikácie a ďalšie užitočné nástroje. Významná časť bola venovaná ochrane údajov, problémom a nástrahám internetu, problematike falšných správ a prevencii podvodov.

Po absolvovaní kurzov budú vyškolení seniori schopní efektívne využívať svoje mobily a dostupné aplikácie, ktoré tieto zariadenia poskytujú. Nadobudnuté poznatky uľahčia život seniorom, posilní sa ich nezávislosť a samostatnosť a oživí sa aj celá naša činnosť,lepší sa informovanosť a komunikácia.

Mária Muchová



Projekt bol realizovaný s podporou hlavného mesta SR Bratislavy z grantového programu Bratislava pre všetkých

