



## ZDRUŽENIE KREŠŤANSKÝCH SENIOROV SLOVENSKA

Šafárikovo námestie 77/4, 811 02 Bratislava – Staré Mesto

---

Združenie kresťanských seniorov Slovenska (ZKS) je občianske združenie orientované na zvyšovanie kvality života seniorov a ich zaradenia do spoločnosti.

Naším cieľom je rozvoj duchovného a hmotného dobra staršej generácie, rozvíjanie občianskeho, národného a kresťanského povedomia členov a sympatizantov a podpora medzigeneračnej spolupráce, solidarity a života vo viacgeneračných rodinách.

Organizujeme podujatia, ktoré prispievajú k jednote, k povzbudeniu ľudí a k priateľskému spolužitiu generácií. Združujeme okolo 4 500 seniorov v 8 územných centrách na úrovni krajov a 50 miestnych kluboch, v ktorých je ťažisko činnosti združenia.

ZKS je členom Európskej únie seniorov (ESU), ktorá združuje seniorské organizácie blízke stranám, ktoré sa združujú v Európskej ľudovej strane (EPP). Zúčastňujeme sa na podujatiach ESU, bilaterálne spolupracujeme najmä s kresťanskými seniormi v Česku, Poľsku, Nemecku a Rakúsku.

ZKS spája seniorov na miestnej, regionálnej a celoslovenskej úrovni k aktívnemu zapojeniu do spoločenského života, vyjadrovaniu sa k spoločenským problémom a k ich riešeniu. Chceme, aby seniori napriek problémom žili tvorivo, radostne a plnohodnotne, aby sa rozvíjala medzigeneračná spolupráca a radostný život viacgeneračných rodín.

ZKS je zastúpené v Rade vlády Slovenskej republiky pre práva seniorov a prispôsobovanie verejných politík procesu starnutia populácie. ZKS je tiež členskou organizáciou Fóra kresťanských inštitúcií, aktívne sa podieľa na jeho činnosti.

### Časopis ZKS Generácie

ZKS vydáva 3-4 krát ročne časopis Generácie (formát A4, 48 farebných strán, fotografie), ktorý predstavuje domáce aj medzinárodné aktivity ZKS a prináša články venované aktívnemu stárnutiu. Bezplatne ho distribuujeme klubom ZKS.

### Spolupráca so samosprávou

Kluby a územné centrá spolupracujú s miestnou a regionálnou samosprávou a ďalšími organizáciami s cieľom využiť tvorivý potenciál, skúsenosti a vedomosti seniorov. Usilujeme sa o spoluprácu v oblasti sociálnej, zdravotnej, celoživotného vzdelávania, kultúry, športu a duchovných potrieb. Podporujeme aktívny prístup a zodpovednosť za vlastný život, solidaritu a spoluprácu generácií.

## Čo ponúkajú kluby ZKS?

Kluby sú miestom neformálneho stretávania seniorov, ktorým sú blízke kresťanské hodnoty, miesta vzdelávania a spolupráce, často aj v spoločenstve s farnosťou a s inými organizáciami kresťanského zamerania.

### Práca klubov zahŕňa:

- prednášky a semináre na rôzne témy:
  - aktuálne problémy,
  - zdravie a voľný čas,
  - tvorivý a bezpečný život;
- dobrovoľníctvo v prospech iných;
- púte, poznávacie a kultúrne zájazdy;
- besedy a stretnutia so zaujímavými ľuďmi;
- návštevy kultúrnych podujatí;
- stretnutia nad Svätým písmom;
- športové podujatia a kurzy, turistické vychádzky;
- ponuky na oddychovú a liečebnú starostlivosť;
- kurzy informačnej gramotnosti a komunikácie na Internete;
- posedenia pri hudbe a speve a
- mnoho ďalších zaujímavých činností.

Je Vaším ideálom ľudská spoločnosť založená na spravodlivosti a spoločnom dobre?

Chcete, aby Váš hlas znel spolu s druhými v prospech lepšieho Slovenska?

### VSTÚPTE DO ZDRUŽENIA KREŠŤANSKÝCH SENIOROV SLOVENSKA

Sme tu preto, aby sme zjednotili sily seniorov v slovenskej spoločnosti.

Chceme spolu s Vami navrhovať riešenia a vrátiť do spoločnosti nádej.

Pridajte sa k nám, naučte sa s nami umeniu starnúť s radosťou v srdci.

KONTAKT:

[www.seniorizks.sk](http://www.seniorizks.sk)

mail: [seniorizks@gmail.com](mailto:seniorizks@gmail.com)